

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |                                               |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------|--------|
| 研究課題 (テーマ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          | 一般病院から精神科病院に転院する認知症者の実態調査<br>-医療間連携の課題に関する検討- |        |
| 研究者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 所属学科等    | 職                                             | 氏名     |
| 代表者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 看護学部看護学科 | 助教                                            | 遠田 大輔  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 同上       | 教授                                            | 田中 いずみ |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          | 講師                                            | 杉山 由香里 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          | 助教                                            | 浜多 美奈子 |
| 研究結果の概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |                                               |        |
| <p>わが国では急速な高齢化に伴い、認知症者の増加が続いており、認知症者に対する医療連携体制の強化は喫緊の課題である。精神科病院では、一般病院から行動・心理症状やせん妄等によって対応困難となった認知症者が転院しており、症状改善に向けた治療が行われている。しかし、一般病院との連携を行う中で、精神科病院に移り加療が必要な認知症者の状態像は明確化されておらず、どこまでを一般病院で加療し、どこからを精神科に委ねるかの判断は難しく、そのモデルも確立されていない。そこで本研究は、精神症状の悪化により一般病院から精神科病院へ転院する認知症者の実態を明らかにすることを目的とした。</p> <p>一般病院から単科精神科病院に転院した認知症入院患者を対象とし、患者の診療録を後方視的に調査した。認知症者の属性、臨床的特徴、入院前の家族背景、介護状況などを調べた。対象患者を、早期に退院した者（予後良好群）と入院長期化、または入院後に死亡・転院した者（予後不良群）の2群に分け、両者の違いについて統計学的に分析した。</p> <p>転院理由となった患者の精神症状は、攻撃的態度や不眠が多かった。一般病院では運動器（骨折など）、消化器の病変で加療していた者が多く、内科からの転院が6割だった。患者の約半数が予後不良群に該当した。予後良好群と不良群を比較した結果、予後良好群は身体合併症が少なく、Charlson 併存疾患指数が低いことなどが示された。</p> <p>多くの身体疾患を合併している患者に対しては、身体疾患の症状コントロールができた状態で転院を判断することや、精神科病院に移ってから継続的に身体疾患をフォローできる連携の構築が必要と考える。</p> |          |                                               |        |
| 今後の展開                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                                               |        |
| <p>本研究により、一般病院から精神科病院に転院が必要となる認知症患者の実態が示された。今後、更に対象数を増やして、多変量解析を行う。研究成果を学会発表し、ジャーナルへの投稿を行う予定である。今回は単施設における調査であったため、対象施設・地域を拡大し、結果を検証していく必要がある。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |                                               |        |