



健康科学  
准教授  
おかもと ひろし  
**岡本 啓**  
(1962生)  
博士(人間・環境学)  
(京都大学・平12)

■経歴

京都大学文学部哲学科卒(昭61.3) / 帝人株式会社(昭61.4～平2.9) / 京都大学大学院人間・環境学研究科博士後期課程研究指導認定退学(平9.3) / 富山県立大学工学部助手(平9.4～平13.3)・同講師(平13.4～平16.3) / 富山県立大学短期大学部兼務(平13.4～21.3) / 富山県立大学工学部助教授(平16.4～19.3) / 富山県立大学生協同組合専務理事(平16.11～24.5)・同監事(平24.5～令2.6)・同理事長(令2.6～) / 富山県立大学准教授(平19.4～学校教育法改正による職名変更)

**担当科目** 健康科学 / 教養ゼミ / トピックゼミ / 体力科学

**専門分野** 環境生理学 / 運動生理学 / 体育史学

論文・報告

低酸素環境適応の骨格筋の組織化学的解析(学位論文、2000)  
日本生理学雑誌第56(4)、57(10)、58(7・8)、65(1)巻に掲載  
登山医学第12、13、14、15、16、18、20、26、28巻に掲載  
富山県立大学紀要第26、27、28巻に掲載

著書

若い時に知っておきたい運動・健康とからだの秘密(分担執筆)、近代科学社、1998.  
筋の科学事典——構造・機能・運動(分担執筆)、朝倉書店、2002.  
スポーツの百科事典(分担執筆)、丸善、2007  
スポーツサイエンス入門(分担執筆)、丸善、2010  
健康・運動の科学(分担執筆)、講談社、2012

**所属学会** 日本体力医学会(平4～)

学外活動

富山県警察射水警察署柔道講師(平19.4～)・射水警察署長感謝状(平26.1) / 公益社団法人全国大学体育連合北陸支部監査委員(平23.4～26.12)・同運営委員(平27.1～)・令和元年度大学体育教育賞(令2.2) / 一般社団法人日本体力医学会北陸地方会理事(平25.6～) / 公益財団法人富山市体育協会評議員(平27.5～29.6)・同理事(平29.6～)

現在の研究課題

1. 高所環境を利用した健康増進および体力トレーニングに関する生理学的研究
2. 旧制高等学校・専門学校における柔道の受容と発展に関する体育史学的研究
3. 大学体育における健康教育の授業研究