



健康科学

特任准教授

高橋 裕美

(1962生)

博士(医学)

(鳥取大学・平8)

### 経 歴

筑波大学体育専門学群第1類体育学専攻卒(昭60.3)筑波大学大学院修士課程体育研究科修了(昭62.3)東京都立久留米高等学校教諭(昭62.4～昭63.8)広島大学総合科学部助手(昭63.9～平10.3)鳥取大学大学院医学研究科より博士(医学)の学位取得(平8.2)岩手県立大学看護学部助教授(平10.4～平18.3)同左共通教育センター准教授(平18.4～平21.2)首都大学東京都市教養学部非常勤講師(平23.4～平23.9)埼玉大学全学教育機構非常勤講師(平23.10～平30.3)淑徳大学総合福祉学部非常勤講師(平29.4～平31.3)富山県立大学工学部特別任用准教授(平31.4～)

**担当科目** 健康科学 / 健康科学演習 / 教養ゼミ / トピックゼミ / 体力科学 / 体力科学演習

**専門分野** スポーツ健康科学 / 運動生理学

**論文・報告** 「Relationship among Blood Lactate and Plasma Catecholamine Levels during Exercise in Acute Hypoxia」(学位論文)

「虚弱高齢者に対する3カ月間の運動トレーニングが動脈スティフネス、血清脂質プロファイルと酸化LDL濃度に及ぼす影響」(日本生理人類学会誌, 2008)

「地方自治体が提供する高齢者運動教室の有効性に関する研究」(岩手県立大学看護学部紀要, 2005)

**著 書** 「運動生理学概論 第2版」(杏林書院, 2013)

「管理栄養士講座 改訂環境・スポーツ栄養学 改訂版」(建帛社, 2010)

「健康スポーツ科学」(文光堂, 2004)

**所属学会** 日本体力医学会(昭60.9～) / 日本体育学会(昭60.4～) / 日本運動生理学会(平5.11～)

**学会委員等** 日本体力医学会評議員(平9.9～) / 日本運動生理学会評議員(平9.7～)

### 現在の研究課題

自尊感情と運動有能感がQOLに及ぼす影響・授業改善を目的として実施した学生アンケートの結果(QOL、自尊感情、運動有能感、運動好悪他)について検討している。

### 共同研究キーワード

健康づくり、QOL、自尊感情、運動有能感、運動嫌悪、運動スポーツ習慣、体力、生活習慣病