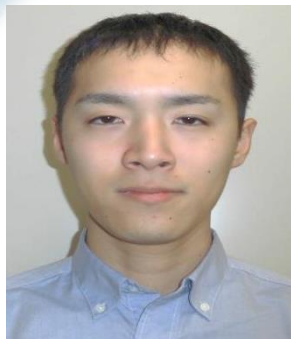


学生相談室便り

3月 担当: 中田 翔太郎



中田 翔太郎

担当:

水曜 9:00~12:00

(金曜 9:00~12:00)

※金曜の時間は4月から

はじめまして!

2019年の2月から学生相談員をすることになりました。

皆さん、よろしくお願ひします!

相談室では、皆さんが学生生活を送る上での悩みごとのサポートをしていきます。悩みごとを聴き、現状が良い方向に向かうように一緒に考えていきたいと思っています。人間関係やコミュニケーション、進路、生活習慣、家族のこと、なんでも話してもらって構いません。

悩みごとを人に相談するのは、時に勇気がいらいます。

「こんなことで相談してもいいのだろうか？」

「自分の気持ちをわかってくれないかもしれない」

「些細なことで相談する自分はやっぱり弱い人間だ」

こんな気持ちや考えが相談に向かう足を止めるかもしれません。しかし、それは自然なことです。人は他人から「弱い」と見なされることに不安を抱くものです。しかし、言い換えれば、その人には「相談する勇気をもっている」とも言えます。この勇気は強みであり、魅力でもあり、社会で生きていくうえでの心の支えになります。

「ちょっと話を聞いてもらいたい」と思った時が相談のベストタイミングです。不安を抱きつつも相談に来るあなたを歓迎します。