



# 学生相談室便り

2026年5月号(担当:中田翔太郎)



## 相談室では何を聞かれるのだろうか？

相談室を利用しようかどうか、ためらっている人はいませんか。多くの学生さんにとって、相談室の利用は初めての体験になるでしょうから、ためらう気持ちが生まれるのは当然です。その中でも、「何を聞かれるのか」を心配することがあるかもしれません。そこで、初回に相談員がどのようなことを尋ねるかについて紹介します。

初回の相談では、主に以下の点を尋ねることがあります。

- ・相談事とは何か
- ・いつから悩むようになったか
- ・どのような経緯で相談室を利用しようと思ったか
- ・(医療機関を受診しているならば)どのような治療を受けているか
- ・出身地、家族構成、現在の住まい(一人暮らしか実家暮らしか)
- ・悩みを解消するためにどのような行動をとってきたか
- ・相談室で話すことで、どんな自分になっていることを期待するか

以上の質問を通して、あなたがどのように悩んでいるのかを見立て、そして今後どのように相談を進めていくかを考えていきます。尋ねる内容によっては、返答に迷うこともあるでしょう。そんな時は、無理に答えようとせず、「わからない」と伝えてくれてかまいません。また、内容によっては話したくないと感じることもあります。そのような時は「この話題については触れてほしくない」と伝えてくださいね。

相談室は射水キャンパス本部棟4階にあります。

＜連絡先＞ 電話:0766-56-7500(内線1224)

メール:gakuseisoudan@pu-toyama.ac.jp