

## 令和8年度 ポートランド州立大学語学研修参加者の募集について

## 1. 研修概要

- (1) 研修先 米国オレゴン州 ポートランド州立大学（以下 PSU とする）
- (2) 研修期間 2026年8月16日（日）日本出発～9月6日（日）日本帰国
- (3) 研修内容 英語授業、選択授業、ポートランドの文化探訪 など  
※詳細は、別添資料（PSU 作成）をご確認ください。
- (4) 参加費用 110万円前後

【研修費】\$2,250（※<sup>1</sup>約36万）：授業料＋社会見学時の入場料等＋移動費等

【滞在費】\$1,585（※<sup>1</sup>約26万）：ホームステイ費＋食費（3食）、通学費（バス・電車の定期券）

【渡航関連費】約45万：※<sup>2</sup>往復渡航費（羽田⇄ポートランド間）＋※<sup>3</sup>海外旅行保険加入費

- ※<sup>1</sup> 2026年3月現在のレートで計算したものです。
- ※<sup>2</sup> 往復航空券の手配は、本学で旅行業者を通じて行います。個人手配はできません。
- ※<sup>3</sup> 本学を通じて加入していただきます。個人手配はできません。

- (5) 助成金 本学後援会・同窓会による助成を予定しています。（参加費用の1割程度）

## 2. 研修目的

語学研修を通じ、英語の学習意欲はもとより国際社会に対する理解や関心を高める。

## 3. 応募資格

本学に正規生として在学中であること。

## 4. 募集人数

20名 ※20名に達し次第、募集を締め切ります。

## 5. 応募方法

4月17日（金）17:00までに、①～③を射水キャンパス事務局教務課または富山キャンパス事務部教務学生課に提出してください。

<提出書類>

- ① 参加希望申請書（様式1）
- ② 保護者同意書（様式2）
- ③ パスポートの写し ※お持ちでない方は、期限の1週間前までには事務局担当者にご相談ください。

## 6. 単位認定

PSU で受講する「英語授業」・「選択授業」で定められた成績基準を満たした場合、本学における単位認定を受けることができます。（大学院生等は対象外）

PSU 受講科目	本学認定科目	認定対象	認定方法
English Class <英語授業>	海外語学研修科目	学部	PSU の成績評価 C 以上を合格として認定 (1単位)
Content Class <選択授業>	海外研修科目 (米国)	1～4年生	PSU の成績評価 C 以上を合格として認定 (1単位)

※ 「2026年前期」の科目として認定されます。

※ PSU の成績評価基準は、A+, A, A-, B+, B, B-, C, D, F(不可) です。

## 7. 注意事項

- ・事務局への応募後、PSU 及びホームステイプログラムを担当する American Cultural Exchange Service(以下、ACES)に必要な申請を行っていただきます。最終的な参加可否は、現地における審査を経て決定しますのでご注意ください。
- ・PSU 及び ACES 所定の申請書において、アレルギーや疾病、障がいについて報告する必要があります。記入漏れ等があり、現地で疾病等が発覚した場合は、即時帰国となることもありますので、十分にご注意ください(その場合、返金対応等はありません)。なお、場合によっては、PSU 及び ACES において審査の上、学生の安全を考慮し、研修参加が認められない場合があります。また、参加可否を判断するため、診断書等の提出を求められる場合もあります。
- ・本研修は、日本の他大学の学生も多数参加する研修ですが、万が一、全体の参加人数が他大学を含め 10 人に満たなかった場合は、研修が中止になることがあります。
- ・申込後、学生の自己都合によるキャンセルが発生した場合には、キャンセル料は自己負担となります。
- ・羽田空港－ポートランド国際空港間の航空券の手配は、本学で旅行業者を通じて行います。個人手配はできませんので、ご了承ください。
- ・羽田空港にて集合・解散する研修です。羽田空港までの移動は、各自で手配いただきますよう予めご了承ください。
- ・航空機の路線変更、燃油サーチャージ、為替変動等の要因により、実際の参加費用が上記と異なる可能性が十分にありますのでご了承ください。
- ・語学研修中の個人的な米国内外への旅行は禁じられています。
- ・海外旅行保険に、本学を通じて加入していただきます。個人手配はできませんのでご了承ください。
- ・研修参加が決定した学生を対象に本学でオリエンテーションを開催しますので、必ず参加してください
- ・帰国後、本学が定める提出物（レポート等）の提出や報告会への参加をお願いします。未提出や不参加の場合、本学からの助成金を返還していただくことがあります。また、研修中の写真について、本学 HP や SNS での掲載をお願いさせていただく場合がありますので、積極的なご協力をお願いいたします。
- ・留学に必要な諸手続きや緊急時の対応のため、学生本人及び関係者の個人情報を、本学及び関係機関が利用することに同意していただきます。
- ・本学における海外研修制度の運営改善や学生の安全確保のため、研修先大学等で修得した授業の成績、生活面の情報等の個人情報を、本学が研修先大学等から情報提供を受けることに同意していただきます。
- ・申込者には、本研修に関する連絡を大学メールでお送りします。随時確認するようお願いいたします。

## 8. 研修までのスケジュール（予定）

4月18日（金）	募集締切
5月中	参加者決定（参加可否について事務局から通知します。） 航空券予約
6月下旬頃	第1回オリエンテーション …海外旅行保険加入手続き、事前準備・注意事項の案内等
8月上旬	第2回オリエンテーション&助成金授与式 …研修のしおり、請求書、渡航関連書類一式（Eチケット等）を配布
8月16日（日）	出国
8月17日（月）～ 9月4日（金）	研 修 参 加
9月6日（日）	帰国

## 9. 研修スケジュール ※2026年3月現在のスケジュールです。変更になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
8/16（日） PM 羽田空港 発  同日夕方 ▶ポートル ド空港着 ▶ホストファミ リリーと合 流	8/17 終日 オリエンテー ション	8/18 AM ▶英語授業	8/19 AM ▶英語授業	8/20 AM ▶英語授業	8/21 日帰り旅行	8/22 ホストファミ リリーとの週末
		PM ▶選択授業	PM ▶選択授業	PM ▶選択授業		
8/23 ホストファミ リリーとの週末	8/25 AM ▶英語授業  PM ▶選択授業	8/25 日帰り旅行	8/26 AM 英語授業  PM ▶選択授業	8/27 AM ▶英語授業  PM ▶選択授業 （社会見学）	8/28 AM ▶英語授業  PM ▶選択授業	8/29 ホストファミ リリーとの週末
8/30 ホストファミ リリーとの週末	8/31 AM ▶英語授業  PM ▶自由時間	9/1 AM ▶英語授業  PM ▶選択授業	9/2 AM ▶英語授業  PM ▶選択授業 （フ・レゼンテー ション 準備）	9/3 AM ▶英語授業 （フ・レゼンテー ション 準備）  PM ▶選択授業 （フ・レゼンテー ション）	9/4 AM ▶英語授業 （フ・レゼンテー ション）  PM ▶修了式& 送別会	9/5 早朝 ポートル ド空港 発  9/6（日）PM 羽田空港 着

～ 過去の参加者の声 ～

- ・ホストファミリーとの生活を通じて日常的に異文化に触れられる点や、授業や会話の中で、自分の英語力を実際に測る機会を得られる点が良かった。
- ・ホストファミリーは非常に親切にいただいた。アクティビティにも連れて行ってくださるなど、何も不自由なく、快適で刺激の多い経験をさせていただいた。
- ・ホストファミリーは快く受け入れてくださり、本当の家族のように3週間過ごすことができた。
- ・他の大学の学生と友人になることができ、人脈の構築という観点でも素晴らしい機会となった。
- ・PSU や ACES のスタッフはとても親切で話しやすく、困ったことにもすぐに対応してくれた。
- ・PSU での英語授業は少人数でのディスカッションやロールプレイなどが多く自分の意見や考えが求められるため、他者に伝える力を身につけることができた。




America Plus (Homestay) Program

at Portland State University

August 17 - 28, 2026 (2 week)

August 17 - September 4, 2026 (3 week)


Program Lead: **TBD**

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p><b>August 16</b></p> <p><b><u>Homestay Start Date</u></b> Contact ACES- American Cultural Exchange Service for arrival flight and hotel requirements. <a href="mailto:aces.or@exploretheworld.org">aces.or@exploretheworld.org</a></p> 	<p>17</p> <p><b>8:45-9:15 AM arrive on campus (staff assist)</b></p> <p><b>ORIENTATION</b></p> <p>5:00 Go home by bus/train with PSU (staff assist)</p>	<p>18</p> <p>9:30-12:00 American Conversation Class</p> <p>12:00 Lunch</p> <p><u>Portland Culture Class:</u> 1-3pm "In Class"</p> <p><u>Farm To Table / Food Study Class</u> 1-3pm "In Class"</p>	<p>19</p> <p>9:30-12:00 American Conversation Class</p> <p>12:00 Lunch</p> <p><u>Portland Culture Class:</u>1pm-3pm Mississippi Neighborhood Scavenger Hunt</p> <p><u>Farm To Table / Food Study Class</u> <b>1pm-3pm</b> Food Cart Visit</p>	<p>20</p> <p>9:30-12:00 American Conversation Class</p> <p>12:00 Lunch</p> <p><u>Portland Culture Class:</u>1-3pm "In Class"</p> <p><u>Farm To Table / Food Study Class</u> 1-3pm "In Class"</p>	<p>21</p> <p><b>Day Trip to Oregon Coast w/ ISP Staff</b></p> <p>9:00 Depart PSU</p> <p>5:00 Arrive at PSU</p>	<p>22</p> <p>Day with Host</p>
<p>Each day you should depart campus for home by 5pm to spend time with your host.</p>						

**THIS SCHEDULE IS TENTATIVE: ACTIVITIES MAY CHANGE!!!**

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
23	24	25	26	27	28 <b>(Final day for 2 week students)</b>	29
Day with Host	9:30-12:00 American Conversation Class  12:00 Lunch  1-3:00 "Plus" Class	<b>Day Trip to Columbia Gorge &amp; Troutdale Outlet/Vintage Shopping</b>  8:15 Depart PSU 8:30 Columbia Gorge Fun  12:30 Depart for Shopping Mall  5:00 Arrive at PSU, Go home by bus/train	9:30-12:00 American Conversation Class  12:00 Lunch  1-3:00 "Plus" Class - Portland Culture - Tourism & Food Study	9:30-12:00 American Conversation Class  12:00 Lunch  1-3:00 "Plus" Class - Portland Culture - Tourism & Food Study	9:30-12:00 American Conversation Class  12:00 Lunch  1-3:00 "Plus" Class - Portland Culture - Tourism & Food Study	Day with Host
	<u>Portland Culture Class:</u> 1pm-3pm Coffee Study		<u>Portland Culture Class:</u> 1-3pm "In Class"	<u>Portland Culture Class:</u> 1-3pm Thrift Store: Hawthorne	<u>Portland Culture Class:</u> 1-3pm "In Class"	
	<u>Farm To Table / Food Study Class</u> 1pm-3pm Visit Portland Restaurant (Broder Soder / Nordia House)		<u>Farm To Table / Food Study Class</u> 1-3pm "In Class"	<u>Farm To Table / Food Study Class</u> 1-4pm Visit Portland local farm: Learning Gardens Laboratory	<u>Farm To Table / Food Study Class</u> 1-3pm "In Class"	
Each day you should depart campus for home by 5pm to spend time with your host.						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
30	31	September 1	2	3	4 <b>FINAL DAY!</b>	5

**THIS SCHEDULE IS TENTATIVE: ACTIVITIES MAY CHANGE!!!**

Day with Host	9:30-12:00 American Conversation Class  12:00 Lunch  <b>FREE AFTERNOON</b>	9:30-12:00 American Conversation Class (Presentation Prep)  12:00 Lunch	9:30-12:00 American Conversation Class (Presentation Prep)  12:00 Lunch	9:30-12:00 American Conversation Class (Presentation Prep)  12:00 Lunch	9:30-12:00 American Conversation Class <b>Final Presentations</b>  12:00 Lunch	<b><u>Homestay End Date</u></b> Contact ACES- American Cultural Exchange Service for departure flight and hotel requirements. aces.or@exploreth eworld.org 
		<u>Portland Culture Class:</u> 1-3pm Powell Bookstore Scavenger Hunt	<u>Portland Culture Class:</u> 1-3pm "In Class" Presentation Prep	<u>Portland Culture Class:</u> 1-3pm Final Presentations	<b>1:00-3:00 RECOGNITION CEREMONY</b>  w/ American Cake & Ice-cream > certificates > evaluations (homestay, classes, and activities)	
		<u>Farm To Table / Food Study Class</u> 1-3pm	<u>Farm To Table / Food Study Class</u> 1-3pm "In Class" Presentation Prep	<u>Farm To Table / Food Study Class</u> 1-3pm "In Class" Final Presentations		
Each day you should depart campus for home by 5pm to spend time with your host.						

**THIS SCHEDULE IS TENTATIVE: ACTIVITIES MAY CHANGE!!!**