

令和7年度 マレーシア工科大学 語学研修



看護学科4年
橋爪 湖都

目次

- 1.研修に参加した理由
- 2.研修内容
- 3.授業内容
- 4.研修中の生活
- 5.学び
- 6.研修中に気を付けたこと
- 7.研修に行ってよかったこと

1.研修に参加した理由

1.研修に参加した理由

- ・ 将来**国際看護**に携わりたい
 - 語学研修への参加で将来自分がどんな看護師を目指すのかについて再確認したい
- ・ **英語力**を高めたい
- ・ 費用が助成金（看護学部の場合は4万円）を合わせて**45万円程度**
 - 他の語学研修に比べて比較的安価のため、研修中の学びに費やすお金に余裕が出来る

語学研修でかかった費用

(例)

- ・参加費用（往復の航空券、滞在費、海外保険料、研修費用を含む）：450,000円
- ・パスポート発行手数料：約16,000円
- ・国際データ通信料：約9,500円（eSIM）
- ・自宅ー成田空港間（富山ー東京）で必要な交通費と宿泊代：約25,000円
- ・現地で必要なお金（食費、観光料、お土産代など）：約50,000円
- ・雑費（スーツケース、変換プラグなど）：約20,000円

合計：約570,500円

2. 研修内容

研修の日程

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
午前	日本を出国	オリエンテーション	英語の授業	マレーシア文化	マレーシア文化	工学の授業	自由行動
午後	マレーシアへ入国	工学の授業	英語の授業	マレーシア文化	マレーシア文化	工学の授業	
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
午前	自由行動	工学の授業	英語の授業	マレーシア文化	英語の授業	マレーシアを出国	
午後		マレーシア文化	英語の授業	マレーシア文化	英語の授業	日本へ帰国	

- ・ 研修期間はR7年2/16~28までの12日間
- ・ 参加者は県立大：4名（工学部3名、看護学部1名）
農工大：15名 計19名

マレーシアについて

- ・言語¹はマレー語と英語（訛りがある・通じない場合あり）
- ・年中気温が高く、突然大雨になることがある
- ・時差はマイナス1時間²
- ・国教はイスラム教
- ・辛い食べ物が多め

1. マレー語と英語以外に中国語とタミール語がある

2. タイムゾーンの特異な形状により、マレー半島側は日の出と日没の時刻が日本よりも遅い



成田空港
から約8時間

留学先

マレーシア工科大学（MJIIT）

- ・ マレーシア国内で最も古い理工系大学
- ・ 日本の大学から多くの留学生を受け入れている



学内には猫
がたくさん
います！

3.授業内容

英語

〈内容〉

- ・ 文法と文章の書き方を理解する授業
- ・ プレゼンテーションの授業

〈感想〉

- ・ ペースはゆっくりめで分かりやすい
- ・ 授業時間は多くないため、授業内での英語力の大幅な向上は**難しい**



工学

〈内容〉

- ・ 石鹼づくり
- ・ 指定の材料から指示されたものを作り、その性能を競う授業

〈感想〉

- ・ グループで協力して行う授業が多かった
- ・ 現地の学生と協力して作業を行うこともあったので英語でのコミュニケーションの練習になった



マレーシア文化

〈内容〉

- ・ 現地の学生（バディ）が同伴してバスでマレーシア国内（主にKL周辺）の様々な場所へ訪問する
- ・ 詳しい内容については前日か当日に分かる
- ・ マレーシアの歴史、宗教、芸術品などについて学ぶ

〈感想〉

- ・ 観光ではなかなか行けない場所に行けたり体験したりすることが出来た
- ・ 現地のガイドの方の英語に訛りがあり、聞き取りにくい場合があった



マメリ文化村



ブルーモスク



バトゥ洞窟

4 .研修中の生活

宿泊先

- ・ 宿泊先は大学内にあるUTM Hotel & Residence
- ・ ホテル内には、コンビニやコインランドリー、薬局、飲食チェーン店などがある
- ・ ホテル内には学生含め、多くの利用客がいる



放課後・休日の過ごし方

〈放課後〉

- 平日の授業後は基本的に自由行動
- バディがイベントを企画してくれることがある
- 学外へ出かけることも出来る（原則集団行動）

〈休日〉

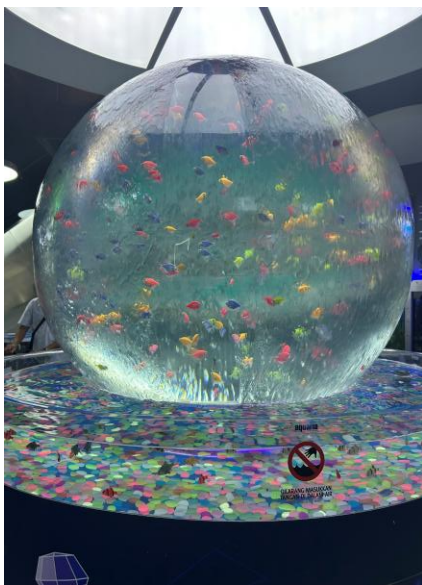
- 授業がない日は1日自由行動
- 寮でゆっくり過ごしたり、研修で仲良くなった学生と一緒に観光へ行ったりする人が多い
- 遠出する際はバディに相談して同行してもらうことも出来る

放課後の過ごし方



授業以外にも
楽しいイベントが
たくさんあります！

休日の過ごし方



5. 学び

【学び】 英語力

- ・ 英語での講義

→分からないところは授業外で質問することで丁寧に教えていただけた、プレゼンテーションの授業で人前で英語を話す機会を作れた

- ・ バディとの交流

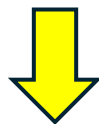
→**授業以外**の時間も英語を使う機会が出来た

- ・ 学生同士での学び

→互いに教え合うことで英語学習へのモチベーションを向上させることが出来た

【学び】 異文化交流

- ・ マレーシアは**多宗教国家**
 - ・ 特にイスラム教徒が多く、日常的に宗教に触れる場面が多かった
 - ・ 同じ宗教を信仰していても人によって信仰の強さや宗教そのものの捉え方が違う
- 医療の現場において宗教への配慮が必要になったとき、看護師としてどう行動するべきか



文化的視点を持った看護に繋がる

【学び】 気を付けたこと

- ・ **2月中旬**から事前研修開始
 - 試験、実習期間中のスケジュール調整が必要
- ・ 宗教への配慮
 - 日本からのお土産（特に食品）
 - 宗教施設でのマナー（服装や態度等）
- ・ 学外への外出
 - 原則**集団行動**、人目の多い場所で行動



7.研修に行って よかったこと

語学研修に行ってよかったこと

1. 語学研修への参加で単位を得られる

→ 研修で一定以上の成績を取り、申請を出す
ことで**単位認定を受けることが出来る（2単位）**

2. 英語に対する苦手意識が改善される

→ 英語でのコミュニケーションが苦手でも
バディがサポートしてくれる

語学研修に行ってよかったこと

3. 研修を通して交友関係を広げられる

→ 現地の学生や、合同で参加した他大学の学生と授業や生活を共にすることで**交友関係**を深めることができる

4. その国独自の文化を知ることができる

→ 新しい文化に触れることは**自国の文化**や生活を再認識するきっかけになる

一方で…

- ・知らされていた日程と実際の日程が違っていた
⇒事前に自由行動の日に観光の予約をしていた場合は、キャンセルの手続きなど、手間や損失が発生した可能性も・・・
- ・バディの方や農工大の方との連絡手段がなかった
⇒現地の教授やバディーの方も、県立大側と農工大側の研修日数が異なることが周知されていなかった

予想外の出来事もあったが、
行ってよかったと思える研修だった

ご清聴ありがとうございました

