

令和7年10月1日 講演会
富山県立大学 海外留学プログラム

ポートランド州立大学
語学研修を終えて

看護学部2年 高橋由佳



ポートランドとは？



- アメリカの北西部にある **オレゴン州** に位置する都市
- 日本との時差は約**17時間**
- 人口は約**65万人**



ポートランド州立大学について (PSU)



1969年設立

学部は全部で7つあり、多様な学問を学ぶことができる。

(工学部、教育学部など)

ポートランドと密接に関連し、地域社会に根ざした活動が盛んである。

今回のプログラムでは、約50名の学生が参加 (他大学含む)

- ・ 県立大学からは3名参加

(工学部2名、看護学部1名)



Contents

1. 語学研修に行こうと思ったきっかけ
2. 語学研修中に体験したこと
 - ①授業で得た学び
 - ②ホームステイ
3. 語学研修を終えた感想
4. 今後に生かすために

1. 語学研修に行こうと思ったきっかけ

- ・ 海外に興味があった
(自然や街並み、観光スポットなど)
- ・ 英語のスピーキング力を高めたいと思った
- ・ 英語をいつもと違う環境で学んでみたいと思った
- ・ 滞在期間が**約3週間** (8/18~9/9)ということもあり、
自分にあまり負担がかからないと感じた。
- ・ プログラムに参加することで**2単位**修得できるため。

2. 語学研修中に体験したこと

① 授業で得た学び

Schedule

8:20

ホストファミリーの家を出る

9:30

English Class

12:00

Lunch Time

13:00~15:00

Tourism & Food Study Class

15:00~

自由行動、帰宅

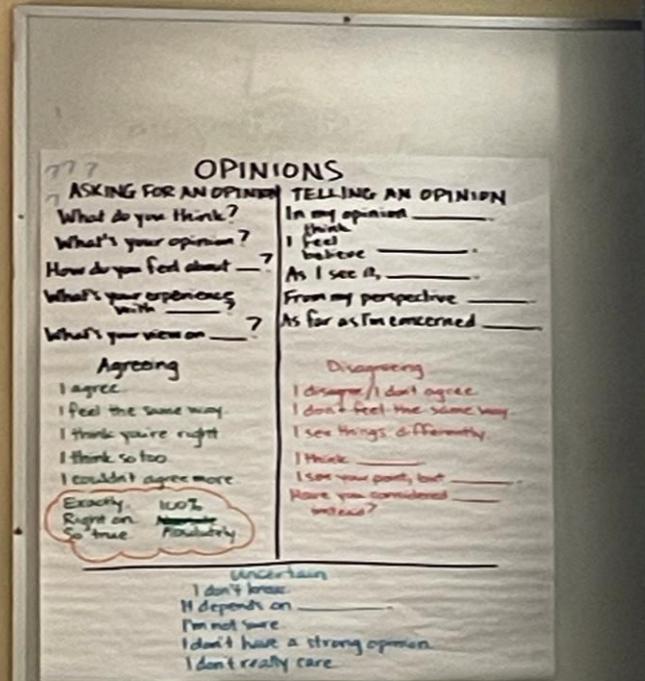
English Class

→ 基礎的な英会話を学ぶ授業

- ・ 同じクラスの人（他大学、日本人）と先生と一緒に **ゲーム** をしたり、英語で前日や休日に体験したことを話すことで英語を身に着ける。
- ・ **グループワーク** など英会話だけでなく、交流を深めることができ、他大学の人とも仲良くなれた。
- ・ 最終授業では Skit（劇形式）の発表会があった。

先生が書いてくださった紙を見ながらどのような場面で、どのようなフレーズを使うのか学ぶ。

日常的なもののほか、飲食店でも使うことができるフレーズも学ぶことができ、現地で生かすことができた。



Tourism & Food Study Class

→ アメリカの食文化や観光などについて学ぶ授業

- ・ ポートランドの有名なものや観光スポットについて授業で学んだあとに、実際に観光施設やお店などに行き、現地の定員さんにインタビューをし、学びを深める。
- ・ 特に、ドーナツなどの**甘いもの**や**コーヒー**が有名だった。
- ・ 移動手段は路面電車やバスなど。
路面電車やバスなどの公共交通機関内でポートランドに住んでいる人と話す機会もあり、交流を深めることができた。



ホステルでのインタビュー



ホステルとは？
ホテルと似たような宿泊施設だが、**価格が安く**、滞在期間も**長い**人が多く、仕事をするために利用している人が多い。
また、キッチンで材料を用意して料理をすることもできる。
インタビューを通して、他の場所から来ている人ともコミュニケーションをとる機会が多く、交流ができることも知った。

ポートランドの食文化を学ぶ授業



ポートランドの**Hawthorne**という多くのお店が集まるエリアに行き、**スイーツ**や**ピザ**などの食べ物を実際に食べ行ったり、お店で働く人に自分が興味のあることについてインタビューをしたりして食文化に対する学びを深めた。

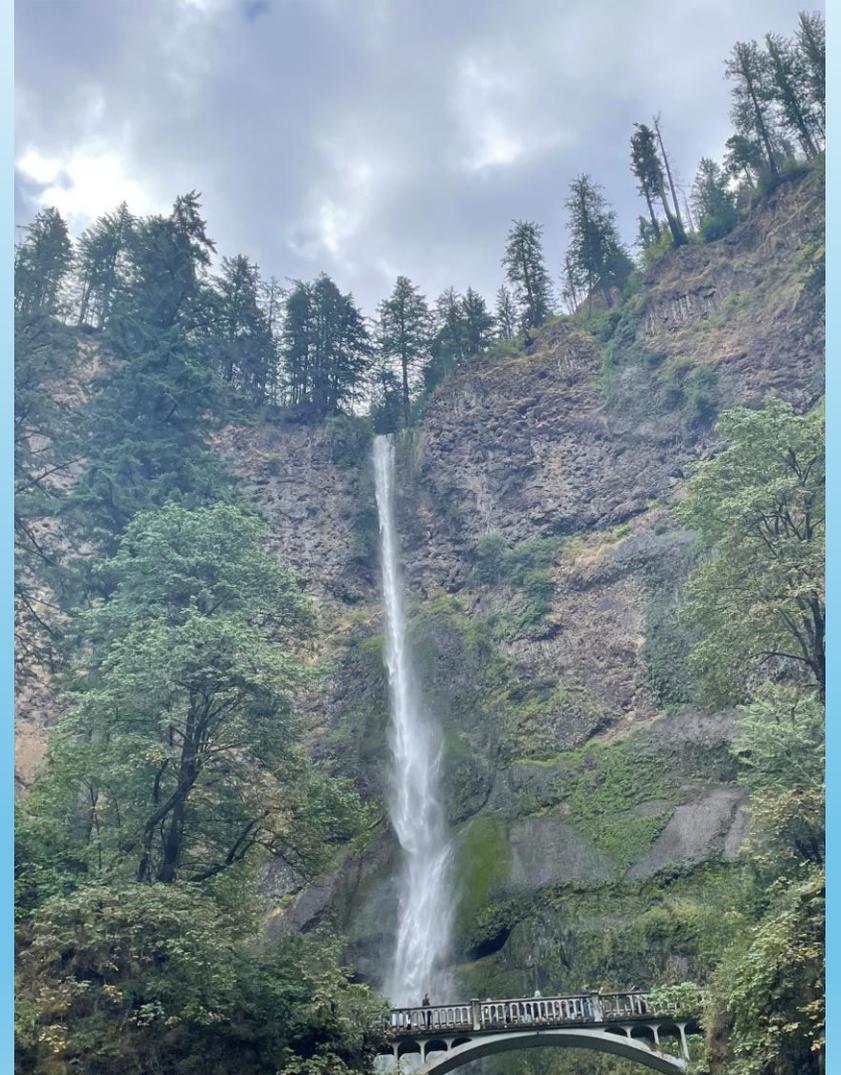
発表会～授業の締めくくり～



Tourism & Food Study Classの授業で学んだことをもとに1泊2日のポートランド旅行を自分たちで計画し、グループごとに発表をした。

オレゴン小旅行

ハイキングや海岸線など、アメリカの自然を体験！
他大学の人とも交流が深まり、良い思い出となった。



2.語学研修中に体験したこと

②ホームステイ

ホームステイの体験

ホストファミリー

家族構成：4人家族＋ペット1匹
父、母、兄、弟

明るく、優しく自分のことを受け入れてくださった！

休日にはゴルフやマリンスポーツなど楽しめた！

友人同士での交流も多く、フレンドリーだった。



語学研修を終えた感想

- ・初日は英語には自信がなく、不安なことも多かったが、授業で英語のフレーズを学ぶことができ、**良い経験**となった。
- ・お店などで困った表情をしたときには優しく、丁寧に教えてくださり、英語は話すことも大切だが、**表情だけでも自分の思いは伝わる**ということを知ることができた。
- ・英会話の授業で英語のフレーズを中心に学んだが、英単語を組み合わせて伝えることでも伝わるが多かったのもので、無理に文章にしようとせず、**自分が伝えたいことを積極的に言葉にしていくことが大切であると感じた。**



～今後に生かすために～

- ・英会話の授業で学んだフレーズを見返したり、英語で日記を書いたりしてみるなど、これからも日常生活に英語を取り入れていきたい。
- ・アルバイト先やお店などで、困っている外国人を見た際には自分から積極的に話しかけて、手伝えることがあれば手伝えるようになりたい。
- ・TOEICなどにも挑戦し、さらに英語力を高めていきたい。
- ・看護職者として海外でのボランティアなどにも参加してみたい。

