



学生相談室便り

2025年1月号(担当:中田翔太郎)



身の回りの人の ことで悩んでいませんか？

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。

- ・友人の元気がない。どう関わればよいか
- ・友人から相談を受けて助言したが、自分の対応は正しかったのか
- ・サークルや部活動、研究室に苦手な人がいる

皆さんはこうしたお悩みを抱えていませんか？相談室では、あなた自身の心の悩みだけでなく、あなたの身の回りの人たちのことで困っていたり、悩んでいる場合にも利用することができます。

身の回りの人がどのような状態にあるのか、その人はどの瞬間にどのような言動をとっているのか、その人の言動に対してあなたはどのような気持ちになるのか、どのような関わりをしているか、などをお聞きし現状を整理していきます。その上で、あなたがどのような解決を望み、解決の実現に向けてどのような手立てを実行できるかを一緒に考えていきます。

「他人の問題行動を変化させる」ことは難しいものです。しかし、あなた自身の対応の仕方をふりかえり、他にどのような対応方法があるかを検討し、実行することはできます。身の回りの人たちのことでお困りの時は、ぜひ学生相談室にいらしてください。

学生相談室は射水キャンパス本部棟4階にあります。

＜連絡先＞ 電話:0766-56-7500(内線1224)

メール:gakuseisoudan@pu-toyama.ac.jp