

学生相談室便り



桐澤 さやか



10月号

気がかりがあれば気軽に相談を

夏休みも終わり、後期が始まりましたね。皆さまは学校生活のリズムは戻ってきましたか？

涼しくなったようでまだ暑い日もある。といった季節の変わり目でもあり、夏休みボケも引きずって何となく体がだるい、いまいちスタートしきれないという人もいるかもしれませんね。

また、スッキリと切り替えて「よ～し後期も頑張るぞ！」と気合を入れてスタートダッシュしたものの、10月も後半になると疲れが出始めてヘロヘロ。という人も出てくるかもしれません。徐々にエンジンを温めていく形で上手に休養をとりながらスタートが切れると良いかもしれませんね。

後期に入ると前期とは異なる新しい環境に入っていく人もいると思います。大きな発表を控えていたり、就職活動が本格化してきたり、勉強などが忙しくなる方もいるかもしれません。なんか心がモヤモヤとするなあ。とか、いつも同じような事で悩んでいるなあといったちょっとした気がかりや不安があるようでしたら、一度学生相談室に相談してみるのはいかがでしょう。

大学を卒業して社会に出てしまうと相談したくてもなかなか相談する場所と時間がなかったりします。何か気がかりな事がある方は学生のうちに一度学生相談室を利用してみるのがおすすめです。今年度から相談枠も増えて、より利用しやすくなりました。相談のご予約は下記電話かメールでお問い合わせください。直接事務局窓口までお越しいただいても大丈夫です。

どうぞお気軽にご相談ください。

学生相談室は射水キャンパス本部棟4階にあります
＜連絡先＞電話：0766-56-7500（内線1224）
メール：gakuseisoudan@pu-toyama.ac.jp

