



# 5月 医務室通信

2017.5 富山県立大学 医務室

平成29年度定期健康診断結果について

4月5日～7日に実施した定期健康診断結果の個人通知が届きました。5月15日(月)から、健康診断結果を 医務室で配布します。配付期間は、5月31日(水)までです。忘れずに取りに来てください。検診時に、尿検査が陽性だった人と血圧測定の値が高かった人は再検査をしています。まだ再検査を受けていない人は、医務室へ来てください。今年度の受診率は95.2%でした。

## 定期健康診断の実施経過と結果の活用

健康管理の第1歩は、体重管理から始めましょう。やせすぎも要注意ですよ。

- ① 尿検査(蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン)  
**陽性**
- ② 血圧測定 (最高血圧 140mmHg以上、最低血圧90mmHg以上が**(有所見)**)

医務室にて再検査

有所見者は精密検査

医療機関

- ③ 胸部撮影
- ④ 内科診察  
心電図

有所見者は精密検査

医療機関

異常なしの確認

就職活動に必要な健康診断の証明書を発行

健康診断を受けていない人は医務室に受診の相談に来てください。受診機関を紹介します。

**尿検査ミニ知識** 尿蛋白検査は腎臓や、尿道などに異常あるか、ないかを調べるものです。尿の中に出てくる蛋白質はほとんど血漿タンパク、主成分はアルブミンです。血液の中に含まれるタンパク質のほとんどは腎臓の糸球体で濾過されるので、尿に出るのはごくわずかなものです。高タンパク食、激しい運動や入浴後、女性では月経前に生理的タンパク尿が出ますが、これらは一過性のもので、心配におよびません。1回の検査だけで判断できないので、数回検査したうえで判定します。医務室では検査用紙を常備していますので気軽に検査に来てください。



### 禁煙デーの取り組み

- ・某喫煙所の灰皿を撤去します。
- ・担当者が巡回します。
- ・一酸化炭素濃度測定を医務室で実施します。

日本では、タバコが原因の死亡は12万～13万人。受動喫煙による死亡は約6800人です。世界では6秒に一人がタバコが原因で死亡しています。

