

8,9月医務室通信



2017.8 富山県立大学医務室

今年は梅雨明け前から猛暑！！熱中症に注意して下さい。暑い場所にいたあとに具合が悪くなった場合は、まず熱中症を疑って みて下さい

めまい・立ちくらみ・
気分が悪い
筋肉がつる

頭痛・吐き
気・体がだ
るいなど

意識がなくなる・け
いれん→命に関わる
救急車を呼ぶ

水やお茶などこまめに水分補給。運動などで汗をかくときはスポーツドリンクを利用



「きょうの健康 2017.7より」

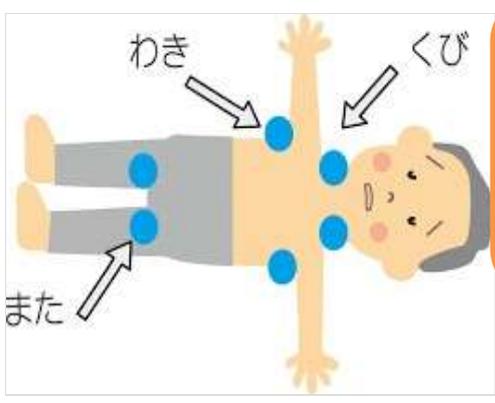
倒れている人がいる。熱中症かもしれない
意識がない

意識の確認

意識がある

**救急車を呼ぶ。涼しい場所へ移動し
服を緩めて風通しをよくして体を
冷やす**

涼しい場所へ移動し服を緩めて風通しをよくし体を冷やす。自分で水分を取らせる。自分で飲めない場合は飲ませない。



飲めない場合
医療機関へ

飲める場合は体調が回復するまで安静にしている。回復しないときは
医療機関へ

太い動脈がある○の部位に、氷や冷たいペットボトルをあてて冷やす。