



医務室通信

2017.10 富山県立大学 医務室

大人には大人の
虫歯がある！？

大人になったら子供のときと違い、
虫歯になりにくくなったみたいな気が
するのだけど・・・

- ・大人の歯は、歯茎の炎症により歯の根の部分が露出する。そこは硬いエナメル質ではなく、軟らかい象牙質なので、虫歯になりやすい。大人の歯は根元にでてくる。また、歯の構造から、子供の時と違い、痛みが感じにくくなっており、気が付くころには「手遅れ状態」。
- ・大人の歯は、治療で詰め物やかぶせ物だらけ。治療した人工物と元々の歯の間に凹凸ができ、そこから細菌が侵入し、大人の虫歯となる。NHKためしてガッテンH27.2.11放送。



**ていねいな正しい歯磨き 定期的にプロのメンテナンス！
歯科医で歯垢や歯石の除去など必要。食べ方を改善する**



平成22年度の国民医療費統計によると、歯科診察医療費は、第2位 2.6兆円！途方もない数字で気が遠くなりますね。日本の高齢化社会の現実を踏まえ、若い時から虫歯と歯周疾患の予防に努め、将来の医療費を節約しましょう。* 悪性新生物が第1位で3.03兆円



pHが低いものは歯を溶かしやすく、炭酸飲料や栄養ドリンク、酢などは虫歯になりやすい環境をつくります。「酸蝕歯」を引き起こすこともあり、虫歯、歯周病に続く第三の疾患として注目されています。酸性の強い物や甘い物は、だらだら食べないようにして、食べた後は口をゆすぐようにしましょう。きょうの健康H29.6



ストレスや、喫煙は免疫の働きを低下させ、歯周組織に炎症を起こしやすくなります。これらの生活習慣も見直すことが大切です。

きょうの健康H29.6より