

今回のテーマは
感染者が増え続けている
「コロナウイルス-オミクロン編-」
です。

1月中旬頃からオミクロン株の感染者が急増してきましたね。皆さんは元気にお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染から自分を守るために、まず必要なことは正しい情報を得ることです。皆さんはオミクロン株についてどれくらいの知識をもっていますか？今回は、オミクロン株に感染した場合にはどのような症状が現れるのか、うつらない・うつさないための予防法等についてお話したいと思います。

新型コロナウイルス感染症 オミクロン株の症状 ※資料によっては内容が異なることがあります。

とてもよくある症状

- ・せき
- ・倦怠感(だるさ)
- ・鼻水



→→ 風邪のような症状

よくある症状

- ・咽頭痛(のどの痛み)
- ・発熱
- ・頭痛
- ・節々の痛み(関節痛)



→→ インフルエンザのような症状

たまにある症状

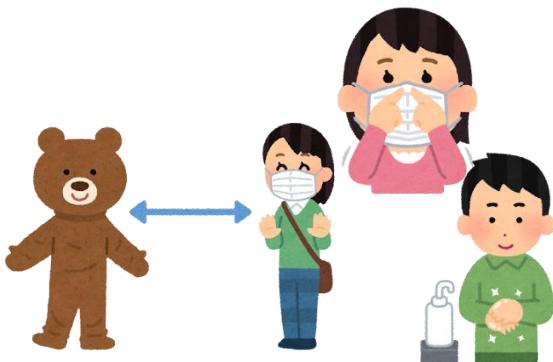
- ・腹痛
- ・吐き気
- ・嗅覚障害
- ・味覚障害
- ・呼吸苦



→→ ずっと言われてきた
新型コロナウイルス
感染症の症状

風邪やインフルエンザのような症状が出たとき、絶対にコロナに感染しているとは言えませんが、反対に感染していないとも言えません。病院で検査してもらう必要があります。

うつらない・うつさないための予防方法



- マスクをつける(隙間がないようにする)
- 手洗い・手指消毒をする
- ソーシャルディスタンスを保つ
- こまめに換気をする

この他に ●一緒に住んでいる人以外との食事を避ける ことも予防になります。

食事中はマスクを外してしまいますね。これによって飛沫感染のリスクがぐっと上がります。そのため、一緒にご飯を食べるとしても黙食を心がけ、お話をするときには必ずマスクをつけましょう。



これから春休みに入り、友達と一緒に出かけられる機会が増えるのではないかと思います。そして、そういった時には人との接触機会が必然的に増えていきます。

そういった時、うつらない・うつさないための予防法を常に実践して過ごすことが、自分自身と周りの人を守る行動となります。また、今回あげたような症状が出ているときは外出を控える、友達との約束を断るといった勇気を持ってほしいと思います。

そして、もし症状が出たときには、工学部生は**指導教員**と**大学事務局**、看護学生は**担当教員**に連絡をください。

(【工学部】事務局学生係:0766-56-7500(射水キャンパス代表))

(【看護学部】担当教員:076-464-5410(富山キャンパス代表)※実習期間は実習科目の担当教員)