

学生相談室便り

1月 担当:水野 薫

自分らしさとは…

クリスマス、カウントダウン、お正月、成人式...
年末年始は、イベントごとが盛りだくさんですね。

近頃は、年齢や性別を問わず、多くの人が何らかのSNSを利用しています。「インスタ映え」は、昨年の流行語大賞にも選ばれました。

さて、そこで考えてみたいのが、いつでもどこでも確認できる他人の投稿に、いつの間にか影響されていないだろうか...ということです。

家族や友人を含めた自分を取り巻く環境は、人さまざまです。当然、休日や年末年始の過ごし方もいろいろあって当然。こうしなければならないという決まりや、スタンダードな型があるわけではありません。

ところが...インスタ、LINE、facebook、ツイッターetc SNS上には、友人や家族で盛り上がったたり、素敵な衣装で着飾ったりした写真や、旅先の素晴らしい風景が、これでもかというほど流れてくるため、いいなあ...うらやましいなあ...と思っているうちに、そうしていない自分は世の中のスタンダードではないような気分になってしまいがちです。中には、「だからSNSはやらない」という人もいるかもしれませんが、SNSは現代において有効な情報伝達ツールであることも確かですから、全くやらないという選択は難しい人が多いでしょう。

他人との比較ではない次元で、自分らしさを確立していく...簡単なことではありませんが、真に自立した「オトナ」になるためには大切なことのように思います。

相談室では、自分を知る、自己理解を深めるお手伝いもしています。こんなことで...と思わずに、気軽にたずねてくださいね。お待ちしております。

相談は、電話やメールでの予約も可能です。

電話:0766-56-7500

メール:gakuseisoudan@pu-toyama.ac.jp



水野 薫

担当:

火曜11:00~14:00

水曜 9:00~12:00

