

# 学生相談室便り

8月 担当:前田香



前田 香  
担当:月曜 14~17時  
木曜 9~12時  
金曜 9~12時

## 相談って、どんな感じ？

今回は、学生相談室って何をやるのだろう？ということについて、少しお伝えしたいと思います。皆さんは、学生相談室の利用案内は目にしたことがあるでしょうか？そのリーフレットには、色々な相談事例が書かれ、悩み事があったら来てくださいと書かれています。悩み事や話したいことがあったとして、学生相談室に来たらおおよそ以下のような流れになります。

- ・どんな相談事で、どんな状況なのか聞きながら、問題(状況)の整理をしていきます
- ・特に困っていることや、どうしていききたいかという希望などを聞きます
- ・役立ちそうな具体案、適切な人や機関があれば紹介します。関係する人との間に入って調整する場合があります。

相談は、1度で終わることもあれば、何度か来る中で状況や気持ちの変化を追っていくこともあります。

上手く話す必要はありません。自分の中ではっきりとした考えを持っている必要もありません。上手くいかないことや、もっとよくしたいことがあったら使ってみてください。

\*夏休み中(8月14日~9月29日)は予約時のみの開室になります。ご注意ください。

